

Informação-Prova Extraordinária de Avaliação

8.º Ano de Escolaridade/2024

Prova Prática de Educação Física

3 Páginas

1. Objeto de avaliação

O presente documento visa divulgar as características da prova extraordinária de avaliação da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, em conformidade com a respetiva Portaria de Avaliação

2. Caracterização da prova

A prova é constituída por um exame prático com uma duração igual a 90 minutos.

A classificação é expressa numa escala percentual de 0 a 100 pontos.

Será avaliada a aprendizagem através de uma prova prática de duração limitada referente aos seguintes temas:

- Jogos Desportivos Coletivos - Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol
- Ginástica - Solo;
- Aptidão Física.

A estrutura da prova prática caracteriza-se no quadro 1.

Quadro 1 - Valorização dos temas/tópicos na prova

Temas	Tópicos	Cotação (em pontos)
Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol Voleibol Andebol Futebol	<u>O aluno executa em exercício critério:</u> - Passe de peito e picado, drible de proteção e progressão e lançamento. <u>O aluno executa em exercício critério:</u> - Passe, manchete, serviço por baixo. <u>O aluno executa em exercício critério:</u> - Passe de ombro e picado, remate em apoio e em suspensão. <u>O aluno executa em exercício critério:</u>	75

Temas	Tópicos	Cotação (em pontos)
	- Condução de bola, passe e recepção, drible e remate.	
Ginástica - Solo	<u>O aluno executa de forma encadeada os seguintes elementos gímnicos:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Posição de equilíbrio (avião ou bandeira); - Rolamento à frente engrupado; - Posição de Flexibilidade (ponte ou espargata); - ½ pirueta; - Rolamento atrás engrupado; - Apoio facial invertido; - Exercícios de ligação entre os elementos pedidos (meia-volta ou volta inteira) 	15
Aptidão Física	O aluno executa teste de aptidão aeróbia - Milha, cumprindo 1609 m no menor tempo possível, determinado nos padrões da zona saudável para o seu género e escalão etário.	10

A prova prática de Educação Física decorrerá em três espaços distintos: Pavilhão (Basquetebol, Voleibol, Andebol, Futebol e Aptidão Física), Ginásio (Ginástica) e no Campo exterior

Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (pontos)
<u>Exercício critério de Basquetebol:</u> - Passe de peito e picado, drible de proteção e progressão e lançamento. <u>Exercício critério de Voleibol:</u> - Passe, manchete, serviço por baixo. <u>Exercício critério de Andebol:</u> - Passe de ombro e picado, remate em apoio e em suspensão. <u>Exercício critério de Futebol:</u> - Condução de bola, passe e recepção, drible e remate.	4	20+20+20+15
Sequência Gímica de solo	1	15
Teste de Aptidão Física	1	10

3. Critérios de Classificação

A classificação final corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações da prova.

A classificação a atribuir resulta da aplicação das cotações apresentadas no Quadro 1 da prova prática e é expressa por um número inteiro.

Na prova prática a classificação é atribuída com base na observação direta do desempenho do aluno nas várias matérias.

<u>Basquetebol + Voleibol + Andebol + Futebol (20 +20 +20+15 pontos)</u>	<u>Ginástica de solo (15 pontos)</u>	<u>FITescola (10 pontos)</u>
<u>Exercício Analítico (20 pontos)</u> -Drible de progressão; - Passe de peito e picado/recepção; -Lançamento parado. <u>Exercício Analítico (20 pontos)</u> - Serviço por baixo; -Recepção em manchete; - Passe.	<u>Sequência Gímica:</u> - Posição de equilíbrio (avião); - Rolamento à frente engrupado; - Posição de Flexibilidade (ponte); - ½ pirueta; - Rolamento atrás engrupado; - Apoio facial invertido (com ajuda).	<u>Teste de Aptidão Aeróbia:</u> Milha
Não Realiza - 0 pontos Realiza com algumas incorreções - metade dos pontos Realiza com correção - pontuação máxima		Dentro ou acima da Zona Saudável - 10 pontos Abaixo da Zona Saudável - 0 pontos

4. Material

A prova tem de ser realizada com equipamento adequado (ténis, t-shirt, calções ou fato de treino), estando interdita a utilização de quaisquer adornos (pulseiras, brincos, anéis, fios, entre outros) durante a realização da prova. As sapatilhas são obrigatórias nas provas de ginástica.

Não serão permitidas idas ao balneário, durante a realização da prova, só podendo os alunos deslocarem-se para outro espaço de prova, depois de indicação dada pelos professores.

Na prova não será permitido mastigar pastilha elástica.

5. Duração da Prova

A prova tem a duração de 90 minutos. O aluno deverá comparecer 20 minutos antes da prova para que se possa equipar, dirigir-se ao pavilhão gimnodesportivo e efetuar o aquecimento antes de iniciar a prova prática.