

Informação-Prova

Prova Prática de Equivalência à Frequência de Educação Física

12.º Ano de Escolaridade/2024

Código da Prova 311/ 1.ª e 2.ª Fases

3 Páginas

1. Objeto de avaliação

O presente documento visa divulgar as características da prova de Educação Física, com o código 311, a realizar em 2024 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, e despacho normativo consonante.

2. Caracterização da prova

A estrutura da prova caracteriza-se no quadro 1.

Quadro 1 - Valorização dos temas/tópicos na prova

Temas	Tópicos	Cotação (em pontos)
Jogos Desportivos Coletivos - Voleibol	O aluno em situação de exercício critério executa as ações técnicas exigidas.	100
	O aluno em situação de jogo reduzido aplica com correção os gestos técnico-táticos exigidos.	100
Jogos Desportivos Coletivos - Futebol	O aluno em situação de exercício critério executa as ações técnicas exigidas.	100
	O aluno em situação de jogo reduzido aplica com correção os gestos técnico-táticos exigidos.	100
Atletismo - Lançamento do peso	O aluno realiza a disciplina solicitada obedecendo aos seguintes critérios: . Realiza com correção os gestos técnicos.	200

Ginástica	O aluno executa uma sequência gímnica.	200
Aptidão Física	O aluno executa um teste alcançando os objetivos propostos para a zona saudável.	200

A prova de Educação Física decorrerá no Pavilhão.

Os alunos devem comparecer no local de exame 30 minutos antes de este se iniciar, de forma a equiparem-se e realizarem o aquecimento.

Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (pontos)
Exercícios critério de Voleibol	5	20
Situação de jogo reduzido de Voleibol <ul style="list-style-type: none"> Gestos técnico-táticos 	1	100
Exercícios critério de Futebol	4	25
Situação de jogo reduzido de Futebol <ul style="list-style-type: none"> Gestos técnico-táticos 	1	100
Atletismo	1	200
Ginástica	1	200
Aptidão Física	1	200

3. Critérios de Classificação

A classificação final da prova prática será atribuída através da seguinte fórmula:

$$\text{CLASSIFICAÇÃO FINAL} = ((\text{FUTEBOL}) + (\text{VOLEIBOL}) + (\text{ATLETISMO}) + (\text{GINÁSTICA}) + (\text{APTIDÃO FÍSICA})) / 5$$

Quadro 3 - Critérios

Voleibol	Futebol	Atletismo	Ginástica
Exercício Critério - 20 pontos - por item	Exercício Critério - 25 pontos - por item	Lançamento do peso - 200 pontos	Sequência gímica - 200 pontos
Não executa - 0 pontos	Não executa - 0 pontos	Não executa - 0 pontos	Não executa - 0 pontos
Executa incorretamente - entre 1 e 9 pontos	Executa incorretamente - entre 1 e 12 pontos	Executa incorretamente - entre 1 e 99 pontos	Executa incorretamente - entre 1 e 99 pontos
Executa - entre 10 e 16 pontos	Executa - entre 13 e 21 pontos	Executa - entre 100 e 149 pontos	Executa - entre 100 e 149 pontos
Executa corretamente - entre 17 e 20 pontos	Executa corretamente - entre 22 e 25 pontos	Executa corretamente - entre 150 e 200 pontos	Executa corretamente - entre 150 e 200 pontos
Jogo - 100 pontos	Jogo - 100 pontos		
Não aplica - 0 pontos	Não aplica - 0 pontos		
Aplica incorretamente - entre 1 e 49 pontos	Aplica incorretamente - entre 1 e 49 pontos		
Aplica - entre 50 e 74 pontos	Aplica - entre 50 e 74 pontos		
Aplica corretamente - entre 75 e 100 pontos	Aplica corretamente - entre 75 e 100 pontos		

4. Material

A prova deve ser realizada com equipamento adequado (ténis, t-shirt, calções ou fato de treino), estando interdita a utilização de quaisquer adornos (pulseiras, brincos, anéis, fios, entre outros) durante a realização do exame.

Depois de equipados, os alunos devem dirigir-se ao pavilhão e aguardar pela chamada do professor.

Não serão permitidas idas ao balneário, durante a realização da prova, só podendo os alunos deslocar-se para outro espaço de prova, depois de indicação dada pelos professores.

Na prova não será permitido comer ou mascar pastilha elástica.

Para a prova prática o/a aluno(a) deverá fazer-se acompanhar por um seu colega.

5. Duração da Prova

A prova tem a duração de 90 minutos.