

## Informação-Prova

### Prova Escrita de Equivalência à Frequência de Educação Física

12.º Ano de Escolaridade/2024

Código da Prova 311/ 1.ª e 2.ª Fases

3 Páginas

#### 1. Objeto de avaliação

O presente documento visa divulgar as características da prova de Educação Física, com o código 311, a realizar em 2024 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, e despacho normativo consonante.

#### 2. Caracterização da prova

A prova tem por referência os conteúdos / objetivos referentes ao programa de Educação Física do ensino secundário em vigor no corrente ano letivo. As orientações curriculares para o ensino secundário da disciplina de educação física referem, no âmbito dos Saberes e Competências, três áreas: Atividades Físicas, Aptidão Física e Conhecimentos.

Na prova de equivalência à frequência de Educação Física será avaliada a aprendizagem da área de conhecimentos através de uma prova teórica de duração limitada referente aos seguintes temas:

- Aptidão física e saúde.
- Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física.
- Fenómenos sociais extracurriculares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas.

#### 3. Critérios de Classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais das provas nacionais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

**Quadro 1 - Valorização dos temas/conteúdos na prova**

Temas	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Aptidão Física e Saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacidades motoras condicionais e coordenativas.</li> <li>- FITescola.</li> <li>- Estilos de vida saudáveis.</li> </ul>	I - 6 x 10 - 60 I - 5 x 8 - 40
Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mecanismos de adaptação ao exercício físico.</li> <li>- Fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas.</li> <li>- Substâncias dopantes.</li> <li>- Processo de controlo de esforço.</li> <li>- Aspetos gerais das atividades físicas desportivas</li> </ul>	II - 4 x 5 - 20 II - 6 x 5 - 30 II - 1 x 10 - 10
Fenómenos sociais extracurriculares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dimensão Cultural da Atividade Física na atualidade e ao longo dos tempos.</li> <li>- A função social do Desporto.</li> </ul>	III - 40

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no quadro 2.

**Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação**

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (pontos)
ITENS DE SELEÇÃO: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opção entre 3 questões</li> <li>• Questões</li> <li>• Correspondência entre conceitos</li> </ul>	11 8 1	Indicado no Quadro 1
ITENS DE CONSTRUÇÃO: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resposta curta</li> <li>• Resposta restrita</li> <li>• Resposta extensa</li> </ul>	7 12 1	Indicado no Quadro 1

### **3.1. Itens de seleção**

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

### **3.2. Itens de construção**

Nos itens de completamento e nos de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens de resposta restrita e de resposta extensa, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

**O aluno deve ser capaz de:**

- Utilizar linguagem adequada à disciplina.
- Identificar de forma correta os conceitos teóricos.
- Aplicar e relacionar conceitos.
- Responder objetivamente às questões formuladas.
- Comentar e/ou justificar afirmações com base nos conhecimentos adquiridos.

## **4. Material**

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

O aluno realiza a prova no enunciado/folha normalizada.

Não é permitido o uso de corretor.

## **5. Duração da Prova**

A prova tem a duração de 90 minutos