



Sede: Escola Secundária de Mem Martins
Escola Básica Maria Alberta Menéres; Escola Básica nº 2 de Mem Martins; Escola Básica nº 1 da Serra das Minas

Informação-Prova Extraordinária de Avaliação

10.º Ano de Escolaridade/2024

Prova prática de Educação Física

4 Páginas

1. Objeto de avaliação

O presente documento visa divulgar as características da prova extraordinária de avaliação da disciplina de Educação Física a realizar em 2024 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, em conformidade com a respetiva Portaria de Avaliação.

A prova de exame tem por referência os Programas Nacionais de Educação Física. O objetivo é avaliar competências e conteúdos da disciplina.

2. Caracterização da Prova

A prova é constituída por um exame prático com uma duração igual a 90 minutos.

A classificação é expressa na escala percentual de 0 a 200 pontos.

A estrutura da prova caracteriza-se no quadro 1.

Quadro 1 - Valorização dos temas/tópicos na prova

Temas	Tópicos	Cotação (em pontos)
Desportos Coletivos - Duas Modalidades (Basquetebol e Voleibol)	Basquetebol	
	O aluno em situação de exercício critério executa as ações técnicas exigidas.	20
	O aluno em situação de jogo reduzido aplica com correção os gestos técnico-táticos exigidos.	20
	Voleibol	
	O aluno em situação de exercício critério executa as ações técnicas exigidas.	20

	O aluno em situação de jogo reduzido aplica com correção os gestos técnico-táticos exigidos.	20
- Ginástica (sequência gímnica)	O aluno realiza os elementos gímnicos adequados à modalidade solicitada (solo ou aparelhos)	40
- Atletismo (corrida de barreiras e salto em altura)	Corrida de barreiras O aluno realiza a modalidade solicitada obedecendo ao seguinte critério - Realiza com correção os gestos técnicos exigidos.	20
	Salto em altura O aluno realiza a modalidade solicitada obedecendo ao seguinte critério - Realiza com correção os gestos técnicos exigidos.	20
- Aptidão Física (Vaivém e Impulsão horizontal)	O aluno executa dois testes FITescola, alcançando os objetivos propostos para a zona saudável.	40

A prova de Educação Física decorrerá em três espaços distintos: Pavilhão/ Polivalente (Desportos Coletivos e Aptidão Física), Pistas (Atletismo) e Ginásio (Ginástica).

Os alunos devem comparecer no local da prova 30 minutos antes de esta se iniciar, de forma a equiparem-se e realizarem o aquecimento.

3. Critérios gerais de classificação da prova

Quadro 2 - Critérios de classificação

Conteúdos	Critérios de classificação
<u>Desportos Coletivos (80 pontos)</u>	
<u>Exercício Analítico (40 pontos)</u>	Pontuação entre 0 e 10 pontos, por cada exercício pedido;
<u>Situação de Jogo reduzido (40 pontos)</u>	Aplicação técnico/tática adequada face à situação de jogo - entre 0 e 10 pontos por cada ação; (os pontos variam consoante o(s) tipo(s) de erro(s) realizado(s).) *
<u>Ginástica (40 pontos)</u>	Pontuação entre 0 e 10 pontos, por cada exercício pedido;

	(os pontos variam consoante o(s) tipo(s) de erro(s) realizado(s).) *
<u>Atletismo (40 pontos)</u>	Pontuação entre 0 e 10 pontos, por cada exercício pedido; (os pontos variam consoante o(s) tipo(s) de erro(s) realizado(s).) *
<u>Aptidão Física (40 pontos)</u>	Abaixo da Zona Saudável - 0 pontos Dentro ou acima da Zona Saudável - 40 pontos

* ver quadro 3

Quadro 3 - Classificação de erros de execução

Erros de execução	% de classificação
Não realiza ou realiza com graves erros de execução.	De 0% a 20% dos pontos atribuídos
Realiza com muitos erros de execução.	De 21% a 49% dos pontos atribuídos
Realiza com alguns erros de execução.	De 50% a 85% dos pontos atribuídos
Realiza sem erros ou com ligeiras falhas de execução.	De 86% a 100% dos pontos atribuídos

Quadro 4 - Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (pontos)
Desportos Coletivos - Exercício analítico;	2	20
Desportos coletivos - Situação de jogo reduzido;	2	20
Ginástica	1	40
Atletismo	2	20
Teste de Aptidão Aeróbia	2	20

A classificação final da prova prática será atribuída através da soma dos pontos obtidos em cada uma das modalidades realizadas.

4. Material

Nos Desportos Coletivos, os alunos terão de fazer-se acompanhar por um colega/aluno da Escola/Agrupamento, de forma a poderem realizar a situação de jogo.

A prova deve ser realizada com equipamento adequado (ténis, t-shirt, calções ou fato de treino), estando interdita a utilização de quaisquer adornos (pulseiras, brincos, anéis, fios, entre outros) durante a realização do exame. As sapatilhas são obrigatórias nas provas de ginástica.

Depois de equipados, os alunos devem dirigir-se ao ginásio e aguardar pela chamada do professor.

Não serão permitidas idas ao balneário durante a realização da prova. Os alunos só podem deslocar-se para outro espaço de prova depois de indicação dada pelos professores.

Na prova não será permitido comer e/ou mascar pastilha elástica.

5. Duração da Prova

A prova de exame tem a duração de 90 minutos.