

Informação-Prova

Prova Extraordinária de Avaliação

10º Ano de Escolaridade/2022

Prova Prática de Educação Física

2 Páginas

1. Objeto de avaliação

O presente documento visa divulgar as características da prova de Educação Física, a realizar em 2022 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, acrescido do Decreto-Lei nº54/2018, de 6 de julho, e em conformidade com a Portaria n.º 226-A/2018, de 7 de agosto.

2. Caracterização da prova

A estrutura da prova caracteriza-se no quadro 1.

Quadro 1 - Valorização dos temas/tópicos na prova

Temas	Tópicos	Cotação (em pontos)
Jogos Desportivos Coletivos - Futebol	O aluno em situação de exercício critério executa as ações técnicas exigidas.	100
	O aluno em situação de jogo reduzido aplica com correção os gestos técnico-táticos exigidos.	100
Ginástica	O aluno executa uma sequência Gímica	200
Atletismo	O aluno realiza a disciplina solicitada obedecendo aos seguintes critérios: . Realiza com correção os gestos técnicos. Atinge a distância ou os tempos pretendidos.	200

Aptidão Física	O aluno executa um teste alcançando os objetivos propostos para a zona saudável.	200
----------------	--	-----

A prova de Educação Física decorrerá no Pavilhão e pistas de Atletismo

Os alunos devem comparecer no local da prova 30 minutos antes de esta se iniciar, de forma a equiparem-se e realizarem o aquecimento.

Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (pontos)
Exercícios critério de Futebol	5	20
Situação de jogo reduzido de Futebol <ul style="list-style-type: none"> Gestos técnico-táticos 	1	100
Exercícios critério de Ginástica	1	5
	1	50
	2	30
	3	20
	1	25
Atletismo	1	200
Aptidão Física	1	200

3. Critérios de Classificação

A classificação final da prova prática será atribuída através da seguinte fórmula:

$$\text{CLASSIFICAÇÃO FINAL} = ((\text{GINÁSTICA}) + (\text{FUTEBOL}) + (\text{ATLETISMO}) + (\text{APTIDÃO FÍSICA})) / 4$$

A classificação de cada matéria é realizada da seguinte maneira:

O Futebol resulta do somatório do exercício critério e da situação de jogo

Atletismo resulta do valor do Salto/Lançamento

Na Aptidão Física resulta do número efetuado

Na Ginástica resulta do somatório da sequência Gímnica

4. Material

A prova deve ser realizada com equipamento adequado (tênis, t-shirt, calções ou fato de treino), estando interdita a utilização de quaisquer adornos (pulseiras, brincos, anéis, fios, entre outros) durante a realização do exame.

5. Duração da Prova

A prova tem a duração de 90 minutos.